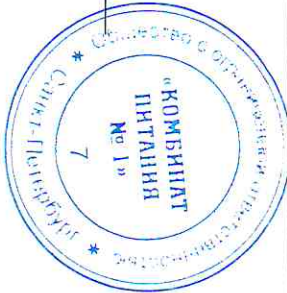


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа					Отл./корп	День		14.04.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рел.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк №179	Гуляш		110		145,20	10,34	8,91	6,60
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)		190		216,60	5,70	8,55	28,31
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном		200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак		540	73,51	517,42	19,15	17,79	69,90
Обед (2 смена)										
	закуска	ттк №28	Салат витаминный		60		82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	ттк №183	Суп из овощей		200		76,20	1,27	3,99	7,32
	2 блюдо	ттк №179	Гуляш		115		151,80	10,81	9,32	6,90
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)		150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай		200		92,80	0,00	0,00	14,15
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)		805	105,08	741,00	22,92	26,92	90,36

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

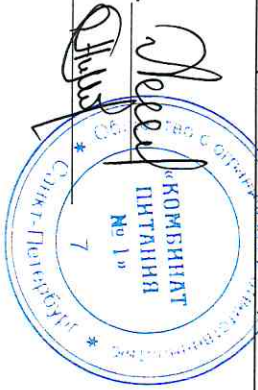
Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		15.04.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	73		157,95	7,66	6,97	12,96	
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200		228,00	6,28	9,74	22,40	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22	
			Итого за завтрак	508	73,51	528,20	16,70	16,99	67,58	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	ттк №182	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52	
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	175		333,64	15,58	15,75	35,00	
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	2,31	0,42	11,90	
			Итого за обед (2 смена)	705	105,08	747,92	23,71	25,76	107,17	

Зав. Производством: Сушова А.А. 
Калькулятор: Морозова А.В. 


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа					Отд./корп			День	16.04.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи,наименование блюда		Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе 2в		120		193,81	10,83	10,93	9,64
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные		160		235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ттк №80	Чай с молоком		200		89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		35		82,25	2,66	0,28	17,22
			Итого за завтрак		515	73,51	600,58	20,49	19,37	81,80
Обед (2 смена)										
	закуска	ттк №13	Салат "Здоровье"		60		72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский		250		120,75	2,10	5,12	16,59
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе 2в		120		193,81	10,83	10,93	9,64
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные		150		220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов		200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)		840	105,08	874,04	23,79	27,84	127,28

Зав. Производством: Суслова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.



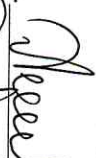
Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	40		9,60	0,44	0,08	1,52
	2 блюдо	ттк №141	Плов из филе птицы	210		367,73	14,57	16,33	31,55
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	73,51	554,83	18,91	16,81	72,67
	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	60		75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52
	2 блюдо	ттк №141	Плов из филе птицы	220		385,24	15,26	17,11	33,05
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
Обед (2 смена)	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	760	105,08	816,12	24,59	28,24	105,54

Зав. Производством: Суслова А.А. 
Калькулятор: Морозова А.В. 


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100		221,11	12,56	10,00	11,44
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	170		202,30	5,10	6,97	28,22
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	500	73,51	615,91	21,34	17,21	83,42
Обед (2 смена)	закуска	55 Дист	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	200		107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	105		232,17	13,18	10,50	12,02
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	155		184,45	4,65	6,36	25,73
	напиток	ттк №119	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб стопповый (рожано-пшеничный)	25		45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	775	105,08	788,96	27,09	25,54	101,63

Зав. Производством: Суслова А.А. 
Калькулятор: Морозова А.В. 


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Ост./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшенная вязкая	200		209,00	8,02	8,90	24,00
		ттк №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
Итого за завтрак				500	73,51	520,28	19,04	17,43	68,53

Зав. Производством: Сушова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

