

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Присм пищи, наименование блюда	Одл./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Присм пищи	закуска	105****	Масло сливочное (порциями)	10		74,80	0,05	8,25	0,08
	2 блюдо	ттк №190	Виточки куриные	75		127,50	10,39	5,04	6,11
Завтрак	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	175		257,25	6,13	7,18	41,13
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	73,51	613,55	19,71	20,79	82,00
	закуска	ттк № 29	Салат из моркови и яблок	60		74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	ттк №175	Щи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	ттк №12	Бифштекс "Нежность"	90		197,73	12,24	7,83	11,11
Обед (2 смена)	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	160		235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		85,00	0,20	0,00	35,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	1,32	0,24	6,80
			Итого за обед (2 смена)	750	105,08	741,93	22,82	24,79	110,89

Зав. Производством: Сушлова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

(Подпись)


Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»


ИНН 5610123588

г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Принем пищи	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	Масса порции, г					
	2 блюдо	ттк №60	Плов	60		7,80	0,48	0,06	1,02
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	220		385,00	14,96	16,83	43,56
Завтрак	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	200		91,04	0,00	0,00	22,76
			Итого за завтрак	35		82,25	2,66	0,28	17,22
				515	73,51	566,09	18,1	17,17	84,56
	закуска	ттк №13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	ттк №172	Суп "Кулдрый"	250		124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220		385,00	14,96	16,83	43,56
Обед (2 смена)	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	790	105,08	848,26	24,36	28,75	122,51

Зав. Производством: Суглова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подоросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Прием пищи, наименование блюда			Орд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г					
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75		162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба" (2 вариант)	200		226,20	5,26	9,74	25,06
Завтрак	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
			Итого за завтрак	500	73,51	507,23	15,13	17,10	65,67
Обед (2 смена)	закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский	210		101,43	1,76	4,30	13,94
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	150		285,98	13,35	13,50	30,00
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80			14,15
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	710	105,08	752,91	22,21	24,74	102,65

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подорожник»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	23.01.2025 г.	
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112****	Фруктовая нарезка (яблоки)	105		49,35	0,42	0,42	10,29
	2 блюдо	тгк №64	Каша гречневая по-купечески	170		301,29	12,33	14,71	26,61
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	525	73,51	528,14	16,65	15,53	76,50
Обед (2 смена)	закуска	тгк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	тгк №134	Суп картофельный	210		166,66	1,97	4,28	14,17
	2 блюдо	тгк №64	Каша гречневая по-купечески	200		354,46	14,50	17,30	31,30
	напиток	тгк №26	Фрукто-чай	200		91,04			22,76
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	тгк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	750	105,08	857,45	23,29	27,69	108,15

Зав. Производством: Суслова А.А.



Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отл./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	24.01.2025 г.	
Прием пищи	Раздел						Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежика" с овощами	100		186,67	12,00	12,33	11,44
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	155		227,85	5,43	6,36	36,43
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	45		105,75	3,42	0,36	22,14
			Итого за завтрак	500	73,51	580,27	20,95	19,05	85,01
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06	5,40
	1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	200		107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежика" с овощами	115		214,67	13,80	14,18	13,16
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	785	105,08	809,81	28,55	28,21	114,23

Зав. Производством: Суслова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Отд./корп	День	25.01.2025 г.					
Прием пищи	Раздел	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	112 ****	Фруктовая нарезка (яблоко)	50	23,50	0,20	0,20	4,90
Завтрак	2 блюдо	тгк №192	Блинчики	186	423,15	14,91	13,02	55,68
		тгк №180	Соус молочный сладкий	65	84,83	1,69	4,13	10,21
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200	60,00	0,10		15,00
Итого за завтрак			501	73,51	591,48	16,90	17,35	85,79

Зав. Производством: Сулова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания (Подросток)»
ИНН 5610123588
г. Оренбург