

Утверждаю  
директор школы  
\_\_\_\_\_ Капкова Е.Е.

Положение  
о проведении конкурса «Папа, мама, я – спортивная семья»  
в МОАУ «СОШ № 34»

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение определяет условия организации и проведения конкурса «Папа, мама, я - спортивная семья» среди семей обучающихся 3-4, 5-6 классов.

1.2. Конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья» проводится в рамках Года семьи.

**2. Цели и задачи конкурса.**

2.1. Целью конкурса является привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом детей и родителей, укрепление семейных отношений и формирование у подрастающего поколения позитивных установок к сохранению и развитию семейных традиций.

2.2. Задачи:

- формирование здорового образа жизни семей;
- сохранение и укрепление здоровья детей и их родителей
- привлечение обучающихся и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление семейных взаимоотношений посредством физической культуры.
- определение сильнейшей команды.

**3. Участники конкурса**

3.1. Участниками конкурса являются команды, состоящие из семей обучающихся 3-4, 5-6 классов.

3.2. Состав команды 4 человека: папа, мама и 2 обучающихся одного возраста (мальчик и девочка)

3.3. К участию в конкурсе допускаются обучающиеся и их родители, не имеющие медицинских противопоказаний.

**4. Порядок проведения конкурса**

4.1. Конкурс очный, проводится в один этап.

4.2. От класса принимается заявка одной команды.

**5. Требования к внешнему виду участников**

5.1. Внешний вид участников должен быть опрятным. Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при

выполнении заданий и соответствующую требованиям техники безопасности.

5.2. На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу. Головные уборы недопустимы.

5.3. Форма команды должна быть одного цвета.

## **6. Программа конкурса**

6.1. Конкурсная программа состоит:

- Визитная карточка команды (музыкальный номер длительностью не более 2 мин);
- Конкурсы и эстафеты.

## **7.Критерии оценивания**

По каждому виду соревнований определяются места участников, в соответствии с которыми участникам присваиваются очки:

1 место - 3 очка

2 место - 2 очка

3 место - 1 очко и т.д.

Команда может получить дополнительные баллы при соблюдении пункта 6.3. настоящего положения.

## **8. Подведение итогов и награждение**

8.1. Оценивание команд осуществляет конкурсное жюри.

8.2. Победители и призёры конкурса определяются по наименьшей сумме времени по всем конкурсным заданиям.

8.3. Команда – победительница награждаются грамотой.

8.4. Команды – призёры в номинациях: «Самая сплоченная семья», «Самая волевая семья», «Самая быстрая, ловкая, умелая», награждаются грамотами.